

Poli, tu Coach

<https://polibenavides.cl>

AQUÍ TIENES UN PLAN SIMPLE Y PRÁCTICO DE EDUCACIÓN TEMPRANA DEL CONSUMIDOR SEGÚN LA EDAD DE TUS HIJOS, PENSADO PARA FORMAR HÁBITOS SANOS CON EL DINERO, EL CONSUMO Y LA TOMA DE DECISIONES.



4 A 7 AÑOS: "APRENDER JUGANDO"

- **Objetivo:** entender qué es el dinero y el valor de las cosas.
- **Actividades:**
- Enseñar la diferencia entre necesidad vs deseo ("¿Necesitamos pan o queremos un juguete?").
- Jugar a la tienda o supermercado con monedas ficticias.
- Dar una pequeña cantidad semanal simbólica para decisiones simples.
- Crear un frasco de ahorro con una meta (ejemplo: un juguete pequeño).
- Mostrar que el dinero "se acaba" y que hay que elegir.

Frases útiles:

- "No podemos comprar todo al mismo tiempo."
- "¿Vale la pena gastar esto o prefieres ahorrar?"

Meta de aprendizaje:

- ✓ Comprender que el dinero tiene límites y que elegir implica renunciar a algo.

8 A 12 AÑOS: "TOMAR DECISIONES INTELIGENTES"

Objetivo: desarrollar criterio y pensamiento crítico.

Actividades:

- Dar un pequeño presupuesto para administrar.
- Comparar productos: precio, calidad, duración y utilidad.
- Enseñar cómo funciona la publicidad: "¿Por qué crees que este anuncio quiere convencerte?"
- Hacer una lista antes de comprar y respetarla.
- Enseñar ahorro por objetivos (ejemplo: bicicleta, videojuego, ropa).

Ejercicio práctico:

Antes de comprar algo, hacer 3 preguntas:

1. ¿Lo necesito o lo quiero?
2. ¿Lo voy a usar realmente?
3. ¿Hay una opción mejor o más económica?

Meta de aprendizaje:

- ✓ Aprender a diferenciar impulso vs decisión consciente.

13 A 18 AÑOS: "PREPARACIÓN PARA LA VIDA REAL"

Objetivo: independencia financiera básica.

Actividades:

- Enseñar presupuesto mensual simple.
- Hablar de cuentas bancarias, tarjetas y deudas.
- Explicar compras online, descuentos falsos y marketing digital.
- Conversar sobre suscripciones (apps, streaming, juegos).
- Enseñar el concepto de ahorrar, invertir y planificar gastos.

Regla poderosa:

50-30-20 simplificada para adolescentes

- 50% necesidades
- 30% gustos
- 20% ahorro

Meta de aprendizaje:

- ✓ Comprender que consumir también es una responsabilidad.



Regla de oro para todas las edades

No se trata de enseñarles a "no gastar", sino de enseñarles a elegir conscientemente y entender que cada compra tiene un impacto en el dinero, el tiempo y las prioridades.

Un niño que aprende educación financiera y de consumo temprano suele desarrollar más autonomía, responsabilidad y pensamiento crítico en la adultez.